

Zertifikat

Hiermit wird

Agnes Lasota

geboren: 09.03.1981

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch:



Online Prüfungsabnahme, 04.10.2020



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie 